

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 21 «Колокольчик» комбинированного вида
города Искитима Новосибирской области

**Требования и показатели организации образовательного
процесса**
(извлечения из СанПиН 1.2.3685-21)

Показатель	Возраст	Норматив
<i>Требования к организации образовательного процесса</i>		
Начало занятий не ранее	все возраста	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возраста	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 минут
	от 3 до 4 лет	30 минут
	от 4 до 5 лет	40 минут
	от 5 до 6 лет	50 минут
	от 6 до 7 лет	90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возраста	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возраста	2-х минут
<i>Показатели организации образовательного процесса</i>		
Продолжительность ночного сна не менее	1–3 года	12 часов
	4–7 лет	11 часов
Продолжительность дневного сна, не менее	1–3 года	3 часа
	4–7 лет	2,5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возраста	1 часа в день
Утренний подъем, не ранее	все возраста	7 ч 00 мин
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут

Режим дня в группе детей от 1 года до 2-х лет

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.35-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.20-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предмет.деят-ть и др.), совместная деятельность педагога с детьми	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00
Уход детей домой	до 19.00
<i>Теплый период года</i>	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35
Игры, активное бодрствование, совместная деятельность педагога с детьми	8.35-9.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки	10.10-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, активное бодрствование, совместная деятельность педагога с детьми	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-19.00
Уход детей домой	до 19.00

Режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35
Игры, подготовка к занятиям	8.35-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с педагогом	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	17.00-19.00
Уход детей домой	до 19.00
<i>Теплый период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35
Игры, совместная деятельность педагога с детьми	8.35-9.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми	9.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.10-15.30
Полдник	15.30-16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	17.00-19.00
Уход детей домой	До 19.00

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет
<i>Холодный период года</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35	8.10-8.35	8.20-8.40	8.30-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.35-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00	10.10-12.10	10.10-12.30	10.50-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.10-12.40	12.30-12.50	12.35-12.55
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей, игры	12.30-15.35	12.40-15.40	12.50-15.45	12.55-16.00
Уплотненный полдник	15.35-16.00	15.40-16.00	15.45-16.00	16.00-16.15
Занятия (при необходимости)	-	-	16.00-16.25	-
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры	16.00-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	16.15-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

Теплый период года

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30
Завтрак	8.10-8.35	8.10-8.35	8.20-8.40	8.30-8.45
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	8.35-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00-12.00	9.00-12.10	9.00-12.30	9.00-12.35
Обед	12.00-12.30	12.10-12.40	12.30-12.50	12.35-12.55
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей, игры	12.30-15.35	12.40-15.40	12.50-15.45	12.55-16.00
Полдник	15.35-16.00	15.40-16.00	15.45-16.00	16.00-16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00