



Общий ежедневный режим. Холодное время года. Группа № 1
(ранний возраст, общеразвивающая)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Осмотр и приём детей. Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак. Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых	8.05 – 9.00 9.10 – 9.30 (Пн, Ср)
НОД (с перерывами)	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30 (Вт, Чт, Пт)
	9.00 – 9.10 15.20 – 15.30 (Пн)
	9.00 – 9.10 15.30 – 15.40 (Ср)
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	9.30 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых	10.00 – 11.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, подготовка к дневному сну	11.10 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры. Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых	15.00 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.10
Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых	16.10 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей (при невозможности проводить прогулку – самостоятельная деятельность детей по интересам в группе) Взаимодействие с родителями, уход домой	17.10 – 19.00



Общий ежедневный режим. Холодное время года. Группа № 4 (мл. дошк. возраст, общеразвивающая)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Осмотр и приём детей. Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых			7.00 – 8.00		
Утренняя гимнастика			8.00 – 8.07		
Подготовка к завтраку, завтрак. Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых			8.07 – 9.00		
НОД (с перерывами)	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.15 10.20 – 10.35 (ППДА)
Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых		9.40 – 10.00			9.15 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, завтрак			10.00 – 10.10		
Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых			10.10 – 11.35		
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед			11.35 – 12.20		
Подготовка к дневному сну, дневной сон			12.20 – 15.00		
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры. Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых			15.00 – 15.45		
Полдник			15.45 – 16.25		
Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых			16.25 – 17.30		
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей (при невозможности проводить прогулку – самостоятельная деятельность детей по интересам в группе). Взаимодействие с родителями, уход домой			17.30 – 19.00		



Общий ежедневный режим. Холодное время года. Группа № 9 (мл. дошк. возраст, общеразвивающая)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Осмотр и приём детей. Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых	7.00 – 8.00				
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.07				
Подготовка к завтраку, завтрак. Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых	8.07 – 9.00				
НОД (с перерывами)	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.15 11.20 – 11.35 (ППДА)	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых	9.40 – 10.00		9.15 – 10.00	9.40 – 10.00	
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.00 – 10.10				
Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых	10.10 – 11.35				
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.20				
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.20 – 15.00				
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры. Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых	15.00 – 15.45				
Полдник	15.45 – 16.25				
Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых	16.25 – 17.30				
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей (при невозможности проводить прогулку – самостоятельная деятельность детей по интересам в группе). Взаимодействие с родителями, уход домой	17.30 – 19.00				



Общий ежедневный режим. Холодное время года. Группа № 10 (мл. дошк. возраст, общеразвивающая)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Осмотр и приём детей. Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых	7.00 – 8.00				
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.07				
Подготовка к завтраку, завтрак. Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых	8.07 – 9.00				
НОД (с перерывами)	9.00 – 9.15 11.15 – 11.30 (ППДА)	9.00 – 9.15 9.50 – 10.05	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых	9.15 – 10.00	9.15 – 9.50	9.40 – 10.00		
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.00 – 10.10 (Вт 10.05 – 10.15)				
Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых	10.10 – 11.35 (Вт 10.15 – 11.35)				
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.20				
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.20 – 15.00				
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры. Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых	15.00 – 15.45				
Полдник	15.45 – 16.25				
Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых	16.25 – 17.30				
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей (при невозможности проводить прогулку – самостоятельная деятельность детей по интересам в группе). Взаимодействие с родителями, уход домой	17.30 – 19.00				



Общий ежедневный режим. Холодное время года. Группа № 5 (ср. дошк. возраст, общеразвивающая)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Осмотр и приём детей. Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.08	8.00 – 8.08	8.10 – 8.18	8.00 – 8.08	8.00 – 8.08
Подготовка к завтраку, завтрак. Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых	8.08 – 9.00	8.08 – 9.00	8.18 – 9.00	8.08 – 9.00	8.08 – 9.00
НОД (с перерывами)	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.20 11.20 – 11.40 (ППДА)	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых	9.50 – 10.05			9.20 – 10.05	9.50 – 10.05
Подготовка ко второму завтраку, завтрак				10.05 – 10.15	
Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых				10.15 – 11.50	
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед				11.50 – 12.40	
Подготовка к дневному сну, дневной сон				12.40 – 15.00	
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры. Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых				15.00 – 16.00	
Полдник				16.00 – 16.30	
Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых				16.30 – 17.20	
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей (при невозможности проводить прогулку – самостоятельная деятельность детей по интересам в группе). Взаимодействие воспитателя с родителями, уход детей домой				17.20 – 19.00	



Общий ежедневный режим. Холодное время года. Группа № 11 (ср. дошк. возраст, общеразвивающая)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Осмотр и приём детей. Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.08	8.00 – 8.08	8.10 – 8.18	8.10 – 8.18	8.10 – 8.18
Подготовка к завтраку, завтрак. Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых	8.08 – 9.00	8.08 – 9.00	8.18 – 9.00	8.18 – 9.00	8.18 – 9.00
НОД (с перерывами)	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.20 10.15 – 11.05 (ППДА)
Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых	9.50 – 10.00				9.20 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.00 – 10.15				
Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых	10.15 – 12.00				
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.40				
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.40 – 15.00				
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры. Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых	15.00 – 16.00				
Полдник	16.00 – 16.30				
Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых	16.30 – 17.20				
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей (при невозможности проводить прогулку – самостоятельная деятельность детей по интересам в группе). Взаимодействие с родителями, уход домой	17.20 – 19.00				

Утвержден приказом № 93



Заведующий:
Малахова Г.Р.

Общий ежедневный режим. Холодное время года. Группа № 6 (ст. дошк. возраст, комбинированная)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Осмотр и приём детей. Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20				
Подготовка к завтраку, завтрак. Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых	8.20 – 9.00			8.20 – 9.30	8.20 – 9.30
НОД (с перерывами)	9.00 – 9.20 10.00 – 10.25	9.00 – 9.20 10.00 – 10.25	9.00 – 9.25 9.35 – 9.55	9.30 – 9.50 10.00 – 10.25	9.30 – 9.50 11.30 – 11.55 (улица)
Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых	9.20 – 9.50		-	-	9.20 – 9.50
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	9.50 – 10.00		9.55 – 10.00	9.50 – 10.00	
Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых	-		10.00 – 10.25	-	10.00 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых	10.25 – 12.10				
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.50				
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.50 – 15.00				
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры. Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых	15.00 – 15.20				
НОД	15.20 - 15.45	-	-	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45
Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых	15.45 – 16.10	15.20 – 16.10		15.45 – 16.10	15.45 – 16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.10 – 16.30				
Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых	16.30 – 17.20				
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей (при невозможности проводить прогулку – самостоятельная деятельность детей по интересам в группе). Взаимодействие с родителями, уход домой	17.20 – 19.00				

Утверждён приказом № 33
от 03.09.2018

Заведующий:
Малахова Г.Р.



Общий ежедневный режим. Холодное время года. Группа № 12 (ст. дошк. возраст, комбинированная)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Осмотр и приём детей. Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых	7.00 – 8.10				
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20				
Подготовка к завтраку, завтрак. Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых	8.20 – 9.00				
НОД (с перерывами)	9.00 – 9.20 9.50 – 10.15	9.00 – 9.20 11.30 – 11.55 (улица)	9.00 – 9.20 (А) 9.30 – 9.50 (Б) 10.00 – 10.25	9.00 – 9.20 10.00 – 10.25	9.00 – 9.20 10.00 – 10.25
Самостоятельная деятельность детей	9.20 – 9.50	9.20 – 10.15	9.00 – 9.30 (Б) 9.20 – 10.00 (А)	9.20 – 10.00	
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.15 – 10.30		10.25 – 10.35		
Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых	10.30 – 12.10		10.35 – 12.10		
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.50				
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.50 – 15.00				
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры. Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых	15.00 – 15.20			15.00 – 16.15	
НОД	15.20 – 15.45			-	
Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых	15.45 – 16.15				
Подготовка к полднику, полдник	16.15 – 16.35				
Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых	16.35 – 17.20				
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей (при невозможности проводить прогулку – самостоятельная деятельность детей по интересам в группе). Взаимодействие с родителями, уход домой	17.20 – 19.00				



Общий ежедневный режим. Холодное время года. Группа № 3 (ст. дошк. возраст, комбинированная подготовительная к школе)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Осмотр и приём детей. Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых	7.00 – 8.20				
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.32				
Подготовка к завтраку, завтрак. Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых	8.32 – 9.00				
НОД	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.35 – 11.05	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 (Б) 11.50 – 12.20 (улица)	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.10 – 10.20				
Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых	10.50 – 11.00		10.20 – 10.35	9.30 – 10.10 (кроме Б) 10.20 – 11.00	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых	11.00 – 12.20				
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, подготовка к дневному сну	12.20 – 13.00				
Дневной сон	13.00 – 15.00				
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры. Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых	15.00 – 15.20				
Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых	15.20 – 16.20				
Подготовка к полднику, полдник	16.20 – 16.40				
Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых	16.40 – 17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей (при невозможности проводить прогулку – самостоятельная деятельность детей по интересам в группе) Взаимодействие с родителями, уход домой	17.00 – 19.00				

Утвержден приказом № 33 от 09.10.2013



Заведующий:
Малахова Г.Р.

Общий ежедневный режим. Холодное время года. Группа № 7 (ст. дошк. возраст, комбинированная подготовительная к школе)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Осмотр и приём детей. Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых			7.00 – 8.20		
Утренняя гимнастика			8.20 – 8.32		
Подготовка к завтраку, завтрак. Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых			8.32 – 9.00		
НОД	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.30 – 11.00	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.35 – 11.05	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50	9.00 – 9.30 10.35 – 11.05	9.00 – 9.30 10.35 – 11.05 12.05 – 12.35 (улица)
Подготовка ко второму завтраку, завтрак			10.10 – 10.20		
Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых	10.20 – 10.30	10.20 – 10.35	10.50 – 11.00	9.30 – 10.10 10.20 – 10.35	9.30 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых	11.00 – 12.20	11.05 – 12.20	11.00 – 12.20	11.05 – 12.20	
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, подготовка к дневному сну			12.20 – 13.00		
Дневной сон			13.00 – 15.00		
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры. Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых			15.00 – 15.20		
Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых			15.20 – 16.20		
Подготовка к полднику, полдник			16.20 – 16.40		
Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых			16.40 – 17.00		
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей (при невозможности проводить прогулку – самостоятельная деятельность детей по интересам в группе) Взаимодействие с родителями, уход домой			17.00 – 19.00		